

Übersicht über die Gliederung der heiligen Messe

1. Hauptteil: **Vormesse**

1. Einzug und Stufengebet
2. Introitus = Eingangsvers
3. Kyrie
4. Gloria (je nach Rang des Tages)
5. Oration = Tagesgebet
6. Lesung
7. Graduale/Alleluja/Tractus = Zwischengesang
8. Evangelium
9. Predigt (je nach Anlass)
10. Credo (je nach Rang des Tages) = Glaubensbekenntnis

2. Hauptteil: **Opfermesse**

- 1) Opferung
 1. Dominus vobiscum/Offertoriumsvers
 2. Opferung des Brotes
 3. Opferung des Weines
 4. Lavabo = Händewaschung
 5. Orate fratres/Suscipiat
 6. Secret
- 2) Wandlung
 1. Präfation
 2. Sanctus
 3. Gebete vor der Wandlung
 4. Heilige Wandlung
 5. Gebete nach der Wandlung
 6. Per ipsum
 7. Pater noster
- 3) Kommunion
 1. Brechung der heiligen Hostie und Pax
 2. Agnus Dei
 3. Friedensgebet und Kommuniongebete
 4. Kommunion des Priesters
 5. Kommunion des Volkes
 6. Purifikation

3. Hauptteil: **Nachmesse**

1. Communio = Kommunionvers
2. Postcommunio = Schlussgebet
3. Ite Missa est
4. Segen
5. Schlussevangelium

Empfehlungen zur Körperhaltung in feierlichen heiligen Messen nach dem Außerordentlichen Ritus

Einzug	stehen
Stufengebet	stehen wenn gesungen wird, sonst knien
Kyrie, Gloria	stehen
Oration	<u>sonntags immer</u> stehen Man kniet zur Oration und Postcommunio nur <u>werktags</u> bei schwarzer und violetter Farbe.
Lesung, Graduale	sitzen
Evangelium	stehen ab dem Dóminus vobíscum
Predigt	sitzen
Credo	stehen mit Kniebeuge zum Et incarnátus est
Opferung	knien nach dem gesungenen Orémus (mancherorts auch sitzen) Wenn das Volk inzensiert wird, steht man auf.
Präfation	stehen nach dem Per ómnia sácula sáculórum
Sanctus	stehen, danach niederknien
Kanon	knien
Pater noster	Man erhebt sich nach dem gesungenen Per ómnia sácula sáculórum. stehen
Agnus Dei	stehen, danach niederknien
Kommunion	knien
Postcommunio	<u>sonntags immer</u> stehen Man kniet zur Oration und Postcommunio nur <u>werktags</u> bei schwarzer und violetter Farbe.
Segen	knien nach dem Ite, missa est. – Deo grátias.
Schlussevangelium	stehen Die Kniebeuge zum Et Verbum caro factum est macht das Volk nur dann mit, wenn nicht gleichzeitig ein Lied gesungen wird.